

新聞稿一即時發佈

Domain 域攜手 lululemon 及營養師西希，打造全新健康餐單



(北京 - 2020 年 8 月) - 位於北京東隅二層集咖啡廳、商務中心及休閒為一體的 Domain 域在這個夏日為您呈現全新健康餐食，打破傳統健康餐的固有思維，創造更適合亞洲人口味的菜品。

此次，Domain 域攜手社區合作夥伴 lululemon 頤堤港店，及來自北京協和醫院的營養師西希共同打造此套健康餐食。能夠堅持下去的健康餐才是好的健康餐，改變膳食習慣不是一朝一夕的事情，每一頓都吃沙拉雞胸肉的減脂餐肯定難以維持。作為美食大國，不但要練的有型也要吃得有型。所以我們搜羅從全世界各地的美食同時兼顧大家日常的飲食習慣，力圖找到營養和味道並存的食物搭配。就像瑜伽的習練可以讓人在呼吸和柔軟中獲得力量一樣，希望這些食物能在饑腸轆轆或者訓練工作之後療愈你的胃、身體和心靈，讓你在營養中獲得力量。

配合西希的專業營養學建議，主廚 Danny 精心搭配了 5 款單日飲食餐單，您將在此發現許多往日尋常菜品，僅需改變其中某些食材，即可變身滿足營養又健康美味的選擇。同時，

east

东隅 BEIJING

此套餐單打破了大眾對於健康餐的誤區，不是只有全素食、沙拉或零碳水化合物才能稱之為健康餐食。您可針對不同需求，選擇中意的一款。無論您是專注力量訓練，或是偏愛蛋白補給，又或者是低碳水的組合，Domain 域都可以滿足您。



單日健康餐單



單日健康餐單



蜂蜜烤南瓜



青豆燴意米



水煮加吉魚柳



印度優酪乳烤雞胸

east

东隅 BEIJING

-完-

關於北京東隅

北京東隅是一家休閒式商務酒店，位於朝陽區東四環與東五環之間由太古地產開發的以零售為主導的全新綜合專案——頤堤港。北京東隅的369間客房專為尋求放鬆和富有現代感住宿體驗的商旅人士所打造。高科技酒店設施、無紙化入住及退房體驗、一站式快捷客戶關係團隊都意味著北京東隅將隨時為您提供高效的商務服務。兩家餐廳、一家新潮酒吧、設備齊全的健身房、室內恆溫泳池以及可供會議或宴會使用的**The Workshop**，使北京東隅成為一家充滿活力的休閒式商務酒店。酒店距首都機場、中央商務區及各大國家展覽館僅15分鐘車程。前往北京火車南站（京津、京滬城際高速鐵路終點站）僅需30分鐘車程。

北京東隅是太古酒店在亞洲第四家酒店物業，亦是繼香港東隅之後第二家東隅品牌的酒店。

如需瞭解更多，可登錄北京東隅官網查看：<https://www.easthotels.com/sc/beijing/>

關於太古酒店

太古酒店的成立，是為進一步於中國香港、中國內地及美國拓展旗下居舍系列和東隅兩個酒店品牌的業務發展。每間酒店突破常規的風格，為追求個性、品味及貼心服務的旅客呈獻高格調的獨特體驗。

居舍系列是精心設計的高度個性化酒店，特點因地理位置而異，首先於2008年在北京開設瑜舍，隨後有香港奕居、成都博舍，以及最新在2018年開幕的上海鑄舍。而東隅則是一個充滿時尚生活品味的休閒式商務酒店品牌，強調工作與生活的平衡，分別有香港東隅、北京東隅和邁阿密東隅。

查詢詳情，請聯繫：

北京東隅

助理市場傳訊經理

王悅 Nicole Wang

電話：(+86) 10 8426 0888

郵箱：NicoleYWang@swirehotels.com