

# east

東隅

新聞稿-即刻發佈

## 東隅酒店倡導全方位健康主義

休閒式商務酒店品牌為賓客提供活力健康計劃，全面幫助您在旅途中享受更加平衡愉快的生活

**香港 (XX 2019)** – 時值夏季，東隅酒店旗下三家酒店香港東隅、北京東隅和邁阿密東隅，將在全球範圍推廣其健康計劃。東隅酒店的擴展健康服務融合了最先進的健身中心和創新的健身計劃，輕體美食，以及通過社區活動與其他旅行者交流的機會，從而全方面地放鬆身心、煥發活力。

### BEAST (BODY BY EAST)

每一間東隅酒店都配有設備完善的健身中心，並被玩趣地命名為BEAST，Body By EAST的縮寫。無論賓客熱愛跑步、舉鐵、瑜伽，抑或是以上所提的全部，BEAST都能滿足在旅途中您對健體訓練的需求。除了健身中心，各酒店均有設計精美的游泳池，使賓客可以從活力都市的熙熙攘攘中找到一個平靜的綠洲放鬆身心。

每間BEAST健身中心均寬敞舒適，並配備了一系列高端先進的健身器材，以配合有氧運動和自重訓練等，另外還提供了阻力機、瑜伽墊以及設有大量的伸展空間，讓賓客徹底釋放身心。為了提供頂級的器材，邁阿密東隅近期在其BEAST健身中心添置了一輛Peloton自行車。東隅也一直在尋找新的產品，使賓客可以在旅行時充份達至健體目標。

每間酒店的客戶關係部門都提供特殊預訂服務，聯繫當地專業的健身教練，為健身愛好者們定制個性化的健身計劃。此外，東隅酒店每月定期舉辦特別的健身項目——例如，全面的有氧運動The Knockout，以及阻力訓練鍛鍊Muscle up，兩者均可在邁阿密東隅體驗。

### 食在東隅

東隅酒店致力於將個人生活平衡提升到一個新水平，而食物則是其中重要一環。香港東隅和北京東隅的FEAST (Food by EAST) 貫徹以“把簡單事情做好”為宗旨，受這種理念的啟發，FEAST精選國際美食，均採用新鮮優質食材烹制而成。廣受歡迎的咖啡館每天提供多元化的亞洲美食以及西式菜餚，並提供全素食和素食的選擇。賓客可享用各種天然有機的食品，選擇減輕身體負擔的搭配，其中包括採用新鮮熱帶水果製成的巴西莓碗，以及世界上第一個植物漢堡——Beyond特色漢堡。

# east

東隅

雞尾酒也不例外，香港東隅的屋頂酒吧Sugar提供了低糖的創意雞尾酒，以新鮮水果和香草來取代糖，創造清爽美味的組合。酒吧全年提供特色雞尾酒單，例如在一月推出“零酒精月”的酒單，希望為賓客們在新一年帶來好開端。

在北京和邁阿密，Domain域是一個設有共享空間的休閒全日咖啡館，讓商務旅客可以放慢節奏，放鬆身心。Domain域主打輕食簡餐，除了有營養的早餐外，賓客可在酒店上完健身課程后，享用營養豐富的冰沙或果汁，為追求健康的賓客提供有益身心的選擇。

## 東隅健康社區

東隅酒店一直堅持尋求體驗目的地的獨特方式，因此與當地社區一直保持良好的聯繫。每家東隅酒店希望把此理念融入其健康計劃中，通過舉辦不同的團體活動，為賓客提供社交活動的機會。例如，邁阿密東隅新推出在每月第一個周六舉行的BEAST Run Club，由酒店客戶關係總監帶領賓客進行5公里跑，結束後酒店將提供鮮榨果汁和健康小食給予參與者。BEAST Run Club每個月都會推出一條新路線，讓賓客探索邁阿密的街區。

對於希望用代步工具探索城市的賓客來說，邁阿密東隅和北京東隅提供自行車，讓賓客與其他旅行者一起領略當地獨特的文化。除此之外，北京東隅還與志同道合的合作伙伴定期舉行各種活動——例如，與Lululemon合作，推出一系列的社區課程讓大家參與，並共同設立快閃店。對於有興趣探索喧囂城市以外的美麗景色的賓客，香港東隅能建議香港最受歡迎的小徑徒步指南，並提供輕便的EAST “dino” 托特包，包內有驅蚊用品，徒步指南，能量棒和水瓶，配備徒步的必需品。

香港東隅總經理Jennifer Cheung表示：“在東隅，我們打造了一個擁有完美平衡生活方式的商務酒店品牌。現代都市人正在引領一個積極健康的生活概念，為此我們量身定製一系列創新的健體服務，吸引積極進取，辛勤工作卻又懂得玩樂的他們。太陽總是從東方升起，象征着新思想誕生的地方——我們希望為賓客提供他們所需要的一切，讓他們充分利用每一天。”

-完-

## 關於太古酒店

太古酒店的成立，是為進一步於香港、中國內地及美國拓展旗下居舍系列和東隅兩個酒店品牌的業務發展。每間酒店突破常規的風格，為追求個性、品味及貼心服務的旅客呈獻高格調的獨特體驗。

居舍系列是精心設計的高度個人化酒店，特點因地理位置而異，首先於2008年在北京開設瑜舍，隨後有香港奕居、成都博舍，以及最新在2018年開幕的上海鑰舍。而東隅則是一個充滿時尚生活品味的休閒式商務酒店品牌，強調工作與生活的平衡，分別有香港東隅、北京東隅和邁阿密東隅。

# east

東隅

## 香港東隅

<https://www.east-hongkong.com/en/>

## 北京東隅

<https://www.east-beijing.com/en/>

## 邁阿密東隅

<https://www.east-miami.com/>

更多信息，請聯系：

穆靜如小姐 – 品牌及傳訊總監

太古酒店

電話: +852 2844 8998

郵件: [teresamuk@swirehotels.com](mailto:teresamuk@swirehotels.com)

蔡峭雲小姐 – 高級市場推廣經理

太古酒店

電話: +852 2844 4068

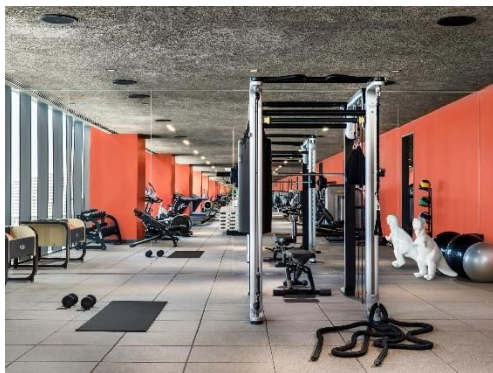
郵件: [jaimechua@swirehotels.com](mailto:jaimechua@swirehotels.com)

尹悅菲小姐 – 高級客戶執行

Reuter Communications

電話: +86 21 6225 5328

郵件: [erica.yin@reutercomms.com](mailto:erica.yin@reutercomms.com) / [SwireHotels@reutercomms.com](mailto:SwireHotels@reutercomms.com)



邁阿密東隅BEAST



邁阿密東隅泳池

# east

東隅



北京東隅FEAST



邁阿密東隅Domain



香港東隅FEAST提供巴西莓碗



北京東隅Domain域提供鮮榨果汁



香港東隅Sugar酒吧提供低糖雞尾酒



香港東隅徒步托特包